

Согласовано (цент) Руководитель учреждения

Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений, расположенных на территории пгт Уруссу Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год

Возрастная категория: с 5-11кл

R03h	астная категория:	c 5-	Пкл											
$N_{\underline{0}}$	Прием пищи,	Масса Пищевые вещества (г)				10		Витам	ины (мг)	Минеральные вещества (мг)				
рец		порции	Б	Ж	y	Ккал	$B_1$	C	A	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1 нед	целя (понедельник)													
	Завтрак*													
	Каша молочная манная с маслом	180/5	7,31	10,98	39,20	286,00	0,12	0,96	54,80	0,00	162,04	241,51	36,46	0,94
	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11.73	2,13	40,00
	Итого:		10,08	11,42	68,43	417,96	0,43	0,96	54,80	13,96	193,37	295,64	48,59	42,18
	Обед**									1 ,	1		10,00	12,10
62	Салат из моркови	50	1,23	0,09	11,48	81,70	0,06	3,36	0,00	0,00	25,76	52,77	36,05	0,66
291		150/30	12,71	7,85	26,80	229,00	0,08	4,52	14,60	0.00	34,76	131,50	40,53	1,48
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР	Печенье	20	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
	Итого:		17,30	9,32	66,80	450,60	0,46	7,88	27,60	14,19	96,60	235,15	89,96	42,62
	Бюджет***										70,00	200,10	05,50	12,02
174	Каша молочная манная	80	3,25	4,88	17,42	127,11	0,05	0,43	24,36	0,00	72,02	107,34	16,20	0,42
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40.00
	Итого:		5,70	5,26	43,83	245,93	0,35	0,43	24,36	13,91	102,04	155,41	26,90	41,48
( нед	еля (вторник)									,	202,01	200,12	20,20	11,10
	Завтрак*													
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,40	10,50	49,40	337,00	0,28	0,00	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	6,06
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0.04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10.00	1,24
	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0.00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого:		14,17	10,94	79,03	470,56	0,32	2,13	0,00	0,36	43,53	65,60	22,27	9,43
	Обед**							_,	-,00	-,50	,	02,00	,-/	7,73
45	Салат из свежей капусты	50	0.67	3,04	4,26	47,06	0,01	12,22	0,00	1,16	21,50	14,16	8,00	0,26

229 Рыба тушенная с овощами	50/30	14,71	4,81	10,31	143,41	0,10	0,48	13,34	0,69	59,26	187,69	28,74	0,83
312 Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	109,73	1,16	3,75	33,15	0,09	38,25	76,95	26,74	0,86
ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,13	5,75	21,75	8,25	0,88
356 Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0,00	80,00	0,00	0,33	8,20	6,42	0,96	0,28
Итого:	200	20,68	10,55	81,54	503,73	1,30	96,45	46,49	2,51	132,96	306,97	72,65	2,51
Бюджет***			20,00	01,61	000,70	1,00	70,12	10,12	2,01	102,50	200,27	72,03	2,51
171 Каша гречневая рассыпчатая	80	2,67	3,02	12,98	89,78	0,07	0,00	0,00	0,80	10,67	64,00	43,56	1,42
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,12	3,40	39,39	208,60	0,37	0,00	0,00	14,71	40,69	112,07	54,26	42,48
1 неделя (среда)													
Завтрак*									750.250				
173 Каша молочная пшенная с маслом	180/5	5,60	6,80	33,60	218,00	0,16	0,00	0,00	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		8,37	7,24	62,83	349,96	0,47	0,00	0,00	15,56	59,33	166,13	54,13	42,64
Обед**													
96 Суп Рассольник Ленинградский на к/б	250	2,20	5,20	15,58	117,90	0,15	14,30	0,00	2,43	16,55	34,95	28,00	1,03
ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
349 Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР Выпечка (в ассортименте)	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,63
Итого:		9,57	14,89	100,33	573,55	0,23	15,15	71,18	3,38	54,87	112,59	126,48	2,90
Бюджет***													
173 Каша молочная пшенная	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		2,45	0,38	26,41	118,82	0,30	0,00	0,00	13,91	30,02	48,07	10,70	41,06
1 неделя (четверг)													
Завтрак*													
209 Отварное яйцо	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	-	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
15 Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0,00	-	-	-	2,90	-	-	0,03
382 Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,60	119,00	0,06	1,58	0,02	-	152,00	125,00	21,30	0,48
Итого:		11,53	14,73	37,81	330,56	0,13	1,58	0,12	0,60	186,10	244,20	36,10	2,75
Обед**													
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/25	3,57	3,39	18,84	120,15	0,05	1,31	0,00	0,39	41,40	243,90	18,90	0,66
ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00

Hala				1				1				4	
ПР Выпечка (в ассортименте)	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,6
Бюлжет***	го:	10,31	12,78	65,80	419,42	0,38	1,36	71,18	14,74	96,01	287,27	86,51	41,
209 Отварное яйцо													
ПР Хлеб дарницкий	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	-	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,0
376 Чай с сахаром	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,0
	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,
Ито Неделя (пятница)	го:	7,53	4,98	26,69	181,82	0,34	0,00	0,10	14,15	52,02	124,87	15,50	42,
Завтрак*	_											,	<u> </u>
174 Каша молочная рисовая с маслом	400/5												
ПР Хлеб дарницкий	180/5	6,10	4,00	36,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	2,
376 Чай с сахаром	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,2
14 Сыр	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40.
	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,00	0,11	0,04	0,08	132,00	75,00	5,25	0,
Ито	ro:	12,35	8,87	66,19	394,20	0,53	2,19	32,04	14,90	384,93	444,53	96,98	43,
										101,50	111,55	20,20	73,
52 Салат из свеклы отварной	50	0,65	2,58	6,06	50,06	0,01	4,28	0,00	1,16	17.20	18,07	9,45	0,
289 Рагу овощное с курицей ПР Хлеб пшеничный	150/30	12,56	11,72	15,20	217,00	0,07	11,33	14,60	0,00	108,20	36,80	38,70	1,
The second of th	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,
349 Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,9
Ито	:0:	16,35	14,85	80,60	521,89	0,13	16,41	14,60	1,69	136,99	122,62	89,40	3,9
Бюджет***									2,05	100,55	122,02	02,40	3,5
174 Каша молочная рисовая	80	2,71	1,78	16,43	92,55	0,10	0,92	14,22	0,38	98,49	140,18	35,38	0,9
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,0
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	-
Ито	o:	5,16	2,15	42,84	211,37	0,40	0,92	14,22	14,29	128,50	188,25	46,08	40,
неделя (суббота)							0,5,2	11,22	17,27	120,30	100,25	40,08	42,
Завтрак*													
203 Макароны отварные с маслом	180/5	7,28	7,72	40,60	261,00	0,08	0,00	0,04	1,08	16,20	50,10	10.00	1.0
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20		10,90	1,0
77 Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	42,40	10,00	1,2
Итог	0:	10,05	8,16	70,23	394,56	0,12	2,13	0,04	1,44	40,73	23,20	12,27	2,1
Бюджет***					-> 1,00	0,12	2,13	0,04	1,44	40,73	115,70	33,17	4,4
03 Макароны отварные с маслом	80/5	3,24	3,43	18,04	116,00	0,04	0,00	0,02	0.49	7.20	20.07	4.0.1	
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,04	0,00		0,48	7,20	22,27	4,84	0,4
76 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,03		0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,0
Итог		5,69	3,81	44,45	234,82	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,0
педеля (понедельник)		-,57	2,01	11,10	237,02	0,34	0,00	0,02	14,39	37,22	70,34	15,55	41,
Завтрак*													
71 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	11,40	10,50	49,40	337,00	0.28	0.00	0.00	2.00				
A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	100/3	11,40	10,50	47,40	337,00	0,28	0,00	0,00	0,00	19,00	0,00	0,00	6,0

	T		1 0 11	1 10 50	01.06	1 0 0 4	1 0 00	T 0.00	1 026	0.20	42.40	10.00	1.24
ПР Хлеб дарницкий	35	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20			
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		14.17	10.94	78.63	468.96	0.59	0.00	0.00	13.96	50.33	54.13	12.13	47.30
Обед**				ļ						10.60	1600	12.00	0.66
62 Салат из моркови	50	0.43	2.61	3.94	40.95	0.25	3.48	0.00	1.25	10.60	16.99	12.00	0.66
312 Картофельное пюре	150	8.90	4.10	39.84	231.86	0.20	0.00	0.00	0.00	14.60	210.00	140.00	5.01
234 Гуляш (говядина)	60	14.71	4.81	10.31	143.41	0.10	0.48	13.34	0.69	59.26	187.69	28.74	0.83
ПР Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.45	0.03	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.28
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		26.55	11.77	75.64	514.67	0.85	3.96	13.34	15.87	112.34	448.16	191.12	46.78
Бюджет***													
171 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80/5	5.07	4.67	21.96	149.78	0.12	0.00	0.00	0.00	8.44	0.00	0.00	2.69
ПР Хлеб дарницкий	30	1.92	0.38	16.94	78.82	0.03	0.00	0.00	0.31	7.89	36.34	8.57	1.06
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		7.52	5.04	48.37	268.60	0.43	0.00	0.00	13.91	38.46	48.07	10.70	43.76
2 неделя (вторник)							1						
Завтрак*													
174 Каша молочная геркулес с маслом	180/5	7.31	10.98	39.20	286.00	0.12	0.96	54.80	0.00	162.04	241.51	36.46	0.94
ПР Хлеб дарницкий	35	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
377 Чай с сахаром, с лимоном	200	0.53	0.00	9.87	41.60	0.00	2.13	0.00	0.00	15.33	23.20	12.27	2.13
Итого:		10.08	11.42	68.83	419.56	0.16	3.09	54.80	0.36	186.57	307.11	58.73	4.31
Обед**													
45 Салат из свежей капусты	50	0.67	3.04	4.26	47.06	0.01	12.22	0.00	1.16	21.50	14.16	8.00	0.26
202 Макаронные изделия отварные	150	5.10	7.50	28.50	201.90	0.06	0.00	0.00	1.95	12.00	34.50	7.50	0.75
279 Курица порционная с подливом	45/30	6.93	7.47	11.07	139.20	0.05	1.60	23.33	0.40	32.13	163.67	21.80	3.00
ПР Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.45	0.03	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.28
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		15.21	18.26	65.38	486.61	0.42	13.82	23.33	17.44	93.51	245.81	47.68	44.29
Бюджет***													
174 Каша молочная геркулес	80	3.25	4.88	17.42	127.11	0.05	0.43	24.36	0.00	72.02	107.34	16.20	0.42
ПР Хлеб дарницкий	30	1.92	0.38	16.94	78.82	0.03	0.00	0.00	0.31	7.89	36.34	8.57	1.06
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		5.70	5.26	43.83	245.93	0.36	0.43	24.36	13.91	102.03	155.41	26.91	41.48
2 неделя (среда)					1.4								
Завтрак*													
173 Каша молочная пшенная с маслом	180/5	5.60	6.80	33.60	218.00	0.16	0.00	0.00	1.60	28.00	112.00	42.00	1.40
ПР Хлеб дарницкий	35	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
376 Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
Итого:		8.37	7.24	62.83	349.96	0.47	0.00	0.00	15.56	59.33	166.13	54.13	42.64

	Обел**													
101	Суп картофельный с гречневой крупой на к/б	250	2.70	2.78	14.58	90.68	0.06	10.00	0.00	0.00	49.25	222.50	26.50	0.78
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.45	0.03	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.28
	Чай с сахаром, лимоном	200	0.24	0.12	35.76	145.08	0.00	80.00	0.00	0.18	8.20	6.42	0.96	0.28
	Выпечка (в ассортименте)	50	4.23	9.14	25.41	200.82	0.03	0.05	71.18	0.42	26.73	9.89	57.23	0.63
	Фрукт	50	0.30	0.30	7.35	33.30	0.02	7.50	0.00	0.15	12.00	8.25	6.75	1.65
	Итого:		9.45	12.59	95.18	528.33	0.14	97.55	71.18	1.08	101.93	268.81	99.69	3.62
	Бюджет***													
173	Каша молочная пшенная	80	2.49	3.02	14.93	96.89	0.07	0.00	0.00	0.71	12.44	49.78	18.67	0.62
ПР	Хлеб дарницкий	30	1.92	0.38	16.94	78.82	0.03	0.00	0.00	0.31	7.89	36.34	8.57	1.06
	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
	Итого:		4.94	3.40	41.34	215.71	0.38	0.00	0.00	14.62	42.46	97.85	29.37	41.69
2 нед	еля (четверг)													
	Завтрак*													
181	Каша молочная манная с маслом	180/5	6.02	4.05	33.37	194.01	0.04	0.36	32.70	0.10	132.64	109.74	17.06	0.26
ПР	Хлеб дарницкий	35	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
376	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
	Итого:		8.79	4.49	62.60	325.97	0.35	0.36	32.70	14.06	163.97	163.87	29.19	41.50
	Обед**													
62	Салат из моркови	50	0.43	2.61	3.94	40.95	0.25	3.48	0.00	1.25	10.60	16.99	12.00	0.66
202	Картофель отварной с маслом	150/5	5.10	7.50	28.50	201.90	0.06	0.00	0.00	1.95	12.00	34.50	7.50	0.75
279	Курица порционная с подливом	45/30	6.93	7.47	11.07	139.20	0.05	1.16	23.33	0.40	32.13	163.67	21.80	3.00
ПР	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.45	0.03	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.28
349	Компот из сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80	0.00	0.20	5.84	46.00	33.00	0.96
ПР	Выпечка (в ассортименте)	50	4.23	9.14	25.41	200.82	0.03	0.05	71.18	0.42	26.73	9.89	57.23	0.63
	Итого:		19.83	27.27	128.26	837.70	0.44	5.49	94.51	4.55	93.05	292.80	139.78	6.28
	Бюджет***													<u> </u>
181	Каша молочная манная	80	2.68	1.80	14.83	86.23	0.02	0.16	14.53	0.04	58.95	48.77	7.58	0.12
ПР	Хлеб дарницкий	30	1.92	0.38	16.94	78.82	0.03	0.00	0.00	0.31	7.89	36.34	8.57	1.06
376	Чай с сахаром	200	0.53	0.00	9.47	40.00	0.27	0.00	0.00	13.60	22.13	11.73	2.13	40.00
	Итого:		5.13	2.18	41.24	205.05	0.32	0.16	14.53	13.95	88.97	96.85	18.28	41.18
2 нед	еля (пятница)													
	Завтрак*							ļ						
174	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	6.10	4.00	36.96	208.24	0.22	2.08	32.00	0.86	221.60	315.40	79.60	2.10
ПР	Хлеб дарницкий	35	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24
377	Чай с сахаром, с лимоном	200	0.53	0.00	9.87	41.60	0.00	2.13	0.00	0.00	15.33	23.20	12.27	2.13
	Итого:		8.87	4.44	66.59	341.80	0.26	4.21	32.00	1.22	246.13	381.00	101.87	5.47
	Обед**											W 2 05	2626	1.10
82	Борщ с картофелем и капустой на к/б	250	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30	0.00	2.40	34.45	53.03	26.20	1.18

ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	50.15	0.02	1 0 00	1 0 00	T 0.22		1 3 75		
376 Чай с сахаром			4		58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР Печенье	20	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
Итого	:	5,19	6,28	40,27	238,30	0,37	10,30	13,00	16,59	70,53	103,91	39,58	41,66
Бюджет***							-						
174 Каша молочная рисовая	80	2,71	1,78	16,43	92,55	0,10	0,92	14,22	0,38	98,49	140,18	35,38	0,93
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого	:	5,16	2,15	42,84	211,37	0,40	0,92	14,22	14,29	128,50	188,25	46,08	42,00
2 неделя (суббота)										-			12,00
Завтрак*													
173 Каша молочная геркулес с маслом	180/5	5,49	3,60	33,26	187,42	0,20	1,87	28,80	0,78	199,44	283,86	71,64	1,89
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР Фрукт	50	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
Итого	:	8,56	4,34	69,84	352,68	0,53	9,37	28,80	14,89	242,77	346,24	90,52	44,78
Бюджет***					,	-,	7,07	20,00	11,07	212,77	5-10,24	70,52	17,70
173 Каша молочная геркулес	80	2,44	1,60	14,78	83,30	0,09	0,83	12,80	0,35	88,64	126,16	31,84	0,84
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого	:	4,89	1,98	41,19	202,12	0,39	0,83	12,80	14,26	118,66	174,23	42,54	41,90

,